

FORMATION MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES (MAC) **DU SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)**

« A l'issue d'une formation, le SST doit être capable d'intervenir efficacement, face à une situation d'accident du travail, en portant secours à la ou les victime(s). Il doit être capable également d'intervenir en toute sécurité sur une situation dangereuse sur son lieu de travail en mettant en pratique ses connaissances en matière de prévention des risques professionnels. Ceci dans le respect de l'organisation, et des procédures spécifiques de l'entreprise. »

Source : Document de Référence INRS V5.01/2016

- **OBJECTIF DE LA FORMATION :**

Le Maintien et Actualisation des Compétences a pour but de permettre aux titulaires du SST de conserver et de mettre à jour leurs compétences telles que définie par le référentiel de formation de l'INRS. Cela doit permettre d'atteindre un niveau au moins équivalent voir supérieur à celui de sa formation Initiale.

- **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :**

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident
- Mettre en application ses compétences au profit de la santé et de la sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention

- **PUBLIC :** Tout personnel devant exercer la fonction de SST dans son établissement.

- **PREREQUIS :** Être titulaire d'un certificat SST à jour

- **DUREE :** 1 jours (7heures)

- **METHODE PÉDAGOGIQUE**

- Méthode Expositive /Interrogative
- Etudes de cas
- Atelier d'apprentissage des gestes
- Simulations
- Cours essentiellement pratique conforme au programme de l'INRS

- **INTERVENANT :**

- Formateur SST Habilité par l'INRS

- **MODALITÉ D'EVALUATION DES ACQUIS**

Conformément au document de référence SST INRS, deux épreuves certificatives sont proposées en fin de formation, de façon à permettre une évaluation distincte de chaque compétence.

- **VALIDITÉ :**

Délivrance d'un nouveau certificat de SST au candidat ayant participé activement à l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux épreuves certificatives des compétences SST, **pour une durée de 24 mois.**

- **CONTENU :**

D'une façon générale la formation comprendra :

- Des questionnements sur les connaissances en matière de prévention,
- Des situations d'accident du travail simulées permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du SST,
- Une partie consacrée à la révision des gestes d'urgence,

PROGRAMME DE FORMATION MAC SST

1. Tour de table pour relater des différentes expériences vécues en tant que secouriste.
2. Intérêt de la prévention des risques professionnels
3. La conduite à tenir en cas d'accident : Protéger, Examiner, Alerter ou faire alerter, Secourir.

Secourir en effectuant l'action appropriée à l'état de la victime :

- La victime saigne abondamment
 - La victime s'étouffe
 - La victime se plaint d'un malaise
 - La victime se plaint de brûlures
 - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
 - La victime ne répond pas mais elle respire
 - La victime ne répond pas et ne respire pas (massage cardiaque, défibrillation)
4. Exercices pratiques appropriés aux différentes situations rencontrées.
 5. Contrôle en continu lors des mises en situations